

① 今、受け取っているもの

※深く有り難さを感じながら、意識的に丁寧に字を書く

② 今日、自分にしてあげたい愛

③ 今日、世界にしてあげたい愛

④ 今日の祈り

※今日、自分や世界に対して祈りたいことを書く